



# **Onthaalbrochure materniteit**

## *negen maanden rond*



## ***Medisch team***

### **Gynaecologen 050 45 27 50**

*Dr. Luc De Baene*  
*Dr. Isabel De Smet*  
*Dr. Lenka Galajdova*  
*Dr. Luc Goessens*  
*Dr. Els Laurent*  
*Dr. Anne Loccufier*  
*Dr. Ludo Voorhoof*

### **Pediaters 050 45 27 40**

*Dr. Wim Decaluwé*  
*Dr. Patrick Degomme*  
*Dr. Sylvia Depoorter*  
*Dr. Anne D'Hooghe*  
*Dr. Kate Sauer*

### **Neonatologen**

*Dr. Alexandra Casaer*  
*Dr. Luc Cornette*  
*Dr. Wim Decaluwé*  
*Dr. James D'Haese*

## **Team verantwoordelijke vroedvrouwen**

<i>Mevr. Rita Deboodt</i>	<i>VE 070</i>	<i>050 45 30 70</i>
<i>Mevr. Karlien Baes</i>	<i>VE 075</i>	<i>050 45 30 75</i>
<i>Mevr. Chris Quintens</i>	<i>Verloskwartier</i>	<i>050 45 27 00</i>
<i>Mevr. Caroline Duvivier</i>	<i>Consultatie</i>	<i>050 45 27 50</i>

# *Inhoudsopgave*

<b>Inleiding</b>	<b>2</b>
<b>Consultatie</b>	<b>3</b>
<b>Kinesithherapie</b>	<b>4</b>
<b>Info-avonden zwangerschapsbegeleiding</b>	<b>5</b>
TOPIC 1: vanaf 12 weken zwangerschap	
TOPIC 2: vanaf 20 weken zwangerschap	
TOPIC 3: vanaf 20 weken zwangerschap	
TOPIC 4: vanaf 30 weken zwangerschap	
<b>Infopunt: Negen maanden rond</b>	<b>6</b>
Persoonlijk aangepaste informatie	
Borstvoedingslessen	
Demonstratie van inbakeren, babymassage, draagmethodes	
<b>Inschrijving</b>	<b>7</b>
<b>Opname</b>	<b>8</b>
Wat meebrengen?	
<b>De bevalling</b>	<b>9</b>
<b>Verblijf op de kraamafdeling</b>	<b>10</b>
<b>Ontslag</b>	<b>11</b>
<b>Geboorteaangifte</b>	<b>12</b>

# *Negen maanden rond*

## *Inleiding*

U bent in blijde verwachting en u verlangt naar een optimale begeleiding van uw zwangerschap.

Het verloskundig en verpleegkundig team van het A.Z. Sint-Jan AV Brugge wil u met dit boekje de nodige inlichtingen bezorgen om deze zwangerschap op een aangename wijze te laten verlopen en u voor te bereiden op uw verblijf in het ziekenhuis.

Uw arts is altijd bereid om onopgeloste vragen te beantwoorden. U kunt ook terecht bij de hoofdvroedvrouw van de kraamafdeling. Op de achterzijde van deze folder vindt u alle nodige telefoonnummers.

Raadpleeg zeker ook onze website: [www.azbrugge.be](http://www.azbrugge.be)

- ➔ Klik op 'Brochures' onder de rubriek 'Patiënten'
- ➔ Klik op 'Materniteit'

Beroepsgeheim en privacay van de patiënte laten niet toe geneeskundige informatie telefonisch te verstrekken.

## Negen maanden rond

### Consultatie

☎ 050 45 27 50

De beste manier om een goede zwangerschapsbewaking op te bouwen, is vroegtijdig contact opnemen met uw verloskundige. Een eerste afspraak gebeurt liefst voor het einde van de tweede zwangerschapsmaand. Hieronder vindt u de raadplegingen van uw arts in het A.Z. Sint-Jan AV.

	Ma	Di	Woe	Do	Vrij
Dr. De Baene	VM			VM	
		NM			
Dr. De Smet		VM			
	NM				
Dr. Galajdova			VM		
	NM		NM	NM	
Dr. Goessens					VM
	NM			NM	NM
Dr. Laurent	VM				VM
			NM		NM
Dr. Loccufier	PND <sup>1</sup>	HGZ <sup>2</sup>	VM		
		NM			
Dr. Voorhoof	VM				VM
				NM	

Voor de fertiliteitsraadplegingen: bezoekerslift nemen naar het tweede verdiep waar wegaanwijzingen zijn voorzien naar Centrum Reproductieve Geneeskunde – Birth.

<sup>1</sup> Prenatale disagnose (vruchtwaterpunctie en vlokcentest)  
<sup>2</sup> Hoogrisicozwangerschap (expertise echo)

## *Negen maanden rond*

### ***Kinesitherapie***

 050 45 29 10

In het ziekenhuis kunt u tussen 8.00 uur en 11.00 uur terecht voor verdere informatie bij mevrouw Katrien Keereman of op het secretariaat kinesitherapie.

### **Pre- en postnatale oefentherapie:**

Dinsdagavond vanaf 17.00 uur (individueel op afspraak).

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis is postnatale oefentherapie voorzien als u dit wenst.

Bij ontslag krijgt u een voorschrift voor verdere oefening bij een kinesist naar uw keuze.

## *Negen maanden rond*

### ***Info-avonden zwangerschapsbegeleiding***

 050 45 27 04

Omdat zwangerschap en bevallen uniek zijn! Omdat ouderschap een uitdaging is! Omdat het een tijd is van bewust en intens beleven! Daarom willen wij u begeleiden....

Afhankelijk van de zwangerschapsduur kunt u vier topics volgen.

#### **TOPIC 1: vanaf 12 weken zwangerschap**

Inhoud: de zwangerschapsvoorbereiding, begeleiding en bevalling.

Door wie: een gynaecoloog.

Waar: A.Z. Sint-Jan AV, auditorium om 19.30 uur.

Wanneer: de eerste dinsdag van januari, maart, mei, september en november.

#### **TOPIC 2: vanaf 20 weken zwangerschap**

Inhoud: uw rechten tijdens de zwangerschap en de eerste levensdagen van uw baby.

Door wie: een verpleegkundige van Kind en Gezin én een pediater.

Waar: A.Z. Sint-Jan AV, Mirador om 19.30 uur.

Wanneer: de derde dinsdag van januari, maart, mei, september en november.

#### **TOPIC 3: vanaf 20 weken zwangerschap**

Inhoud: opname op de verlosafdeling en de voeding van uw baby.

Door wie: een vroedvrouw.

Waar: A.Z. Sint-Jan AV, VIP-zaal om 19.30 uur.

Wanneer: de eerste dinsdag van de maand (zonder afspraak).

#### **TOPIC 4: vanaf 30 weken zwangerschap**

Inhoud: in kleine groep informatie en vraagstelling over de arbeid en bevalling, relaxatietechnieken en epidurale verdoving. Rondleiding op het verloskwartier.

Door wie: een vroedvrouw.

Waar: A.Z. Sint-Jan AV, VIP-zaal om 19.30 uur.

Wanneer: de tweede en vierde dinsdag van de maand.

Opgelet: inschrijving is noodzakelijk. Bel voor uw afspraak naar 050 45 27 04 of 050 45 27 00. Breng uw SIS-kaart en vignet van de mutualiteit mee.

Voor topic 4 wordt een kleine bijdrage gevraagd, het ziekenfonds komt hierin tussen. Het remgeld bedraagt € 2,10.

## ***Negen maanden rond***

### ***Infopunt: Negen maanden rond***

Vroedvrouwen bieden aan:

#### **Persoonlijk aangepaste informatie**

- extra informatie over jong moederschap, tweelingzwangerschap, keizersnede, flesvoeding,...
- inijkboeken/video over zwangerschap, borstvoeding, bevallen, depressie...

Wanneer: maandag en donderdag van 14.00 uur tot 17.00 uur.

#### **Borstvoedingslessen**

- in beperkte kring;
- praktisch en voorbereidend;
- door een lactatiedeskundige.

Wanneer: iedere eerste dinsdag van de maand: 14.00 uur tot 16.00 uur.

#### **Demonstratie van inbakeren, babymassage, draagmethodes, ...**

Wanneer: iedere derde dinsdag van de maand tussen 14.00 uur en 16.00 uur.

Het infopunt bevindt zich op de 7<sup>de</sup> verdieping aan de centrale bezoekersliften. Alle infosessies zijn gratis.

## *Negen maanden rond*

### ***Inschrijving***

 050 45 20 70

### **Benodigheden:**

- badge (laten opmaken aan het onthaal) tussen 7.45 uur en 20.00 uur;
- identiteitskaart;
- SIS-kaart.

De materniteit beschikt over éénpersoonskamers en gemeenschappelijke kamers.

Op uw aanvraag kan in een éénpersoonskamer een overnachting met ontbijt geregeld worden voor uw partner en dit gedurende de ganse duur van uw verblijf.

### **Kostprijs:**

- overnachting, incl. beschikbaarheid TV en ontbijt: € 19,63;
- ontbijt inclusief drank: € 3;
- middagmaal € 10,50;
- avondmaal: € 10,50.

## *Negen maanden rond*

### **Opname**

 050 45 20 70

Bij opname komt u tussen 8.00 uur en 19.30 uur binnen via de hoofdingang. Na 19.30 uur of als een dringende opname noodzakelijk is, komt u via de spoedopname binnen.

### **Wat meebrengen?**

#### ***Voor een raadpleging:***

Badge van het ziekenhuis en SIS-kaart.

#### ***Voor een opname gedurende uw zwangerschap:***

- identiteitskaart;
- SIS-kaart;
- moederboekje of verwijfsbrief van uw arts;
- bloedgroepkaart en (gele) rubellakaart;
- toiletgerief en slaapkledij.

#### ***Bij bevalling:***

Alle bovenvermelde zaken, plus ook:

- formulieren voor de verzekering, werkongeschiktheid, zwangerschapsverlof, ...
- trouwboekje of bewijs van erkenning;
- voor de baby: bovenkledij en/of sokjes, kledij voor ontslag.

Luiers, hemdjies en verzorgingsproducten voor de baby worden tegen betaling voorzien op de afdeling.

Bij de opname dient een voorschot betaald te worden.

Contante betaling kan bij de kasdienst. Betaling met bankkaart is mogelijk in de opnamedienst.

<b>Kamer</b>	<b>Verblijf &gt; 5 d</b>
Eenpersoonskamer	€ 450
Gemeenschappelijke kamer	€ 150

## ***Negen maanden rond***

### ***De bevalling***

Aarzel niet uw wensen kenbaar te maken aan uw dokter of de vroedvrouw.

Wenst u liever de natuurlijke gang van zaken af te wachten of wenst u liever een actieve aanpak, deel dit ons dan gerust mee.

Zoals u in topic 4 (tijdens de rondleiding op het verloskwartier) zal ervaren, informeren wij u graag over de mogelijkheden om de contracties op te vangen en te bevallen. U kan gebruik maken van een zitbal of relaxatiebad.

Indien u een epidurale pijnstilling wenst, is er 24 uur op 24 uur een anesthesist beschikbaar.

Indien u spontaan bevalt zonder epidurale verdoving, kan u in halfzittende houding of hurkende houding (met kruk) bevallen.

Normaal krijgt de moeder haar baby direct bij zich na de geboorte. Soms zijn bijkomende zorgen voor de pasgeborene vereist en verblijft de baby enige tijd op de afdeling voor vroeggeboorte. De ouders kunnen de baby daar dag en nacht bezoeken.

## *Negen maanden rond*

### ***Verblijf op de kraamafdeling***

De duur van uw verblijf bij een gewone bevalling is gemiddeld 5 nachten.

Een bevalling kan ook poliklinisch (u verblijft dan maximaal 24 uur op de afdeling).

U neemt best voor uw aanvraag van postnatale zorg, contact op met uw ziekenfonds of de dienst kraamzorg:

Ezelpoort 5      8000 Brugge, 050 33 38 53

Nieuwstraat 1    8000 Brugge, 050 33 14 55

De dokter en/of zijn assistent(e) bezoeken u dagelijks op de kamer.

Bij vragen of eventuele problemen verwittigt u de hoofdvroedvrouw van de afdeling.

De eerste dag na de bevalling én bij ontslag wordt uw baby volledig onderzocht door een kinderarts naar keuze.

De kinderartsen werkzaam in het ziekenhuis zijn:

- Dr. Patrick Degomme;
- Dr. Anne D'Hooghe.

Gedurende uw verblijf is er ook elke dag gelegenheid tot dopen. Verdere inlichtingen zijn te bekomen bij de hoofdvroedvrouw van de afdeling.

**VE 70**

**☎ 050 45 30 70**

**VE 75**

**☎ 050 45 30 75**

**Bezoekuren: 14.00 uur – 20.00 uur**

## ***Negen maanden rond***

### ***Ontslag***

De dag waarop u het ziekenhuis verlaat, krijgt u nog bezoek van uw gynaecoloog of assistent. Bespreek met hem of haar de voorzorgsmaatregelen die u thuis moet volgen. Vergeet niet alle documenten voor werkonbekwaamheid of verzekering te laten invullen. Als uw dokter nog niet op de kamer kwam op het moment dat u het ziekenhuis verlaat, kunt u de vroedvrouw vragen hem of haar te verwittigen.

Bij het verlaten van het ziekenhuis hoeft u geen formaliteiten te vervullen aan de kasdienst.

De verpleegnota en een attest van verblijf worden u achteraf thuis opgestuurd.

We stellen het op prijs te horen hoe u onze diensten evalueert aan de hand van het evaluatieformulier.

## ***Negen maanden rond***

### ***Geboorteaangifte***

De geboorte van uw kind wordt aangegeven op de dienst "burgerlijke stand" van de stad Brugge (Burg, 8000 Brugge).

Voor verdere informatie kunt u zich wenden tot de ambtenaar van de "burgerlijke stand", tel.: 050 44 82 03.

#### **U bent gehuwd:**

De aangifte moet gebeuren door de vader en/of moeder binnen de 15 kalenderdagen na de geboorte, dag van geboorte niet meegerekend.

#### **U bent niet gehuwd:**

U wenst de baby te erkennen als kind van de vader. Dit doet u liefst vooraf op de "burgerlijke stand". U meldt zich daarvoor beiden aan.

Na de geboorte gebeurt de aangifte door de vader en/of de moeder (indien de erkenning vooraf werd aangevraagd) of door beiden (indien de erkenning nog niet werd aangevraagd) eveneens binnen de 15 kalenderdagen, dag van de geboorte niet meegerekend.

Openingsuren Burgerlijke Stand:

- elke werkdag tussen 8.30 uur en 12.30 uur;
- elke dinsdagnamiddag tussen 14.00 uur en 18.00 uur;
- op zaterdagvoormiddag tussen 9.00 uur en 11.45 uur.