az sint-jan
brugge - oostende av

patiëntenbrochure

Gynaecologie – VE70 – 050 45 30 70

Opname voor een gynaecologische operatie

az sint-jan
brugge - oostende av

Meer inlichtingen?

t: 050 45 30 70
f: 050 45 30 74
ve070@azbrugge.be
Hoofdvroedvrouw, mevr. Rita Deboodt en het team

Bezoekuren: van 14.00 uur tot 20.00 uur
Vraag uw bezoekers om deze uren te respecteren, in het belang van uzelf en uw medepatiënten

az sint-jan brugge - oostende av
Ruddershove 10 • 8000 Brugge • t.: 050 45 21 11 • f: 050 45 22 38 • info@azbrugge.be • www.azsintjan.be

Inhoudsopgave

Wat brengt u mee? **2**

De opname **3**
Bij opname de dag vóór de operatie 3
Bij opname de dag van de operatie zelf 4

Net vóór de operatie **4**

Na de operatie **5**
Na een laparoscopie 5
Na een borstoperatie 5
Na een grote buikoperatie 6
Na een vaginale operatie 7

Allerlei **7**

Bij uw ontslag **8**

Wat brengt u mee?

Gegevens over preoperatieve onderzoeken, zoals:

- bloedresultaten, elektrocardiogram, radiografieën en het preoperatief samenwerkingsdocument;
- bloedgroepkaart, indien u daarover beschikt;
- thuismedicatie in originele verpakking;
- antitrombosekousen (TED kousen) indien al in uw bezit door vorige operatie;
- SIS-kaart;
- identiteitskaart;
- u dient bij opname een voorschot te betalen in de kasdienst op het gelijkvloers (u kunt betalen met bancontact);
- documenten zoals: verzekeringsformulier en/of hospitalisatieverzekering;
- diverse, door de arts in te vullen, attesten kunnen worden afgegeven aan de verantwooordelijke van de verpleging. Na invulling worden ze op de kamer terugbezorgd (bv.: de attesten voor werkgever en hospitalisatieverzekering);
- toiletgerief: washandjes, handdoeken, zeep, tandenborstel, kam, ... douche en handdroger zijn aanwezig op de kamer;
- een pyama of nachtkleed, een paar pantoffels en een kamerjas.

Geld, juwelen en andere waardevolle voorwerpen raden we af mee te brengen.

De directie is niet verantwoordelijk voor diefstal. Het ziekenhuis is een open gebouw.

Opname voor een gynaecologische operatie

De opname

Bij opname de dag vóór de operatie

Een personeelslid van de afdeling houdt met u een kort opnamegesprek.
U krijgt uitleg over de kamerfaciliteiten.

‘s Morgens

U moet nuchter zijn voor de bloedafname.

Na de bloedafname kunt u een ontbijt nemen in het restaurant van het ziekenhuis.

Vanaf 50 jaar en bij verhoogd risico, worden in de loop van de dag een longfoto en een elektrocardiogram afgenomen.

De anesthesist geeft u een korte uitleg over de wijze van verdoving. Als u dit wenst, kan hij u een slaapmiddel voorschrijven.

Als u een grote buikoperatie dient te ondergaan, krijgt u in de loop van de namiddag een darmreiniging en eventueel een vaginale spoeling (als u geen vaginaal bloedverlies hebt).

Voor borstoperaties en kijkoperaties is dit niet nodig.

Vanaf middernacht mag u niets meer eten of drinken.

Opname voor een gynaecologische operatie

Bij opname de dag van de operatie zelf

- Zorg dat u op tijd in het ziekenhuis aanwezig bent.
  Hou er rekening mee dat er soms lange wachttijden zijn aan de opname.
  U dient ingeschreven te zijn voor u naar de afdeling komt.
- Voor de ingreep moet u nuchter zijn.
  Met nuchter bedoelen we: niet meer gegeten en gedronken hebben na middernacht.
- Verwijder alle nagellak en gebruik geen make-up.
- Het vooraf gemelde tijdstip dat de operatie zal doorgaan kan om diverse redenen nog wijzigen (vb. spoedgeval, bevalling, ...)

Net vóór de operatie

- Indien u daags voordien al opgenomen bent, kunt u op de kamer nog een douche nemen.
  Als u dit wenst, kunnen wij u op een afgesproken tijdstip komen wekken.
- Ringen, sieraden en piercings moeten vooraf verwijderd worden. Vals gebit, bril, contactlenzen en hoorapparaat laat u ook beter op de kamer.
- We melden u wanneer u zich moet klaarmaken voor de operatie. Dan mag u het operatiehemd aandoen. Voor sommige operaties dient u ook antitrombose kousen aan te doen.
- U wordt naar het operatiekwartier gebracht door een brancardier.

Na de operatie

- Na toestemming van de anesthesist wordt u afgehaald door verpleegkundigen van de afdeling.
- Het operatiekwartier is niet toegankelijk voor familie.
- De pijnstilling na de operatie wordt voorgeschreven door de anesthesist in het operatiekwartier. Het kan gaan om een pijnpomp, een inspuiting of een infuus. Breng de verpleegkundige op de hoogte als de pijnstilling onvoldoende is.
- Uw arts of zijn assistent komen regelmatig langs op de kamer.

Na een laparoscopie

- Een paar uur na de ingreep mag u al terug beginnen drinken.
- De wondjes zijn gehecht met draadjes.
  Deze worden meestal één week na de operatie verwijderd door de huisarts.

Na een borstoperatie

- Meestal zijn er één of meerdere redondrains aanwezig in de wonde. Deze buisjes zorgen ervoor dat het bloed uit de wonde wegvloeit.
  Ze worden verwijderd op doktersadvies.
- Een paar uur na de ingreep mag u al terug beginnen drinken.
- De dag na de operatie wordt een bloedafname uitgevoerd.
- De wonde kan gehecht zijn met draadjes of met haakjes, afhankelijk van de chirurg. Die moeten al dan niet verwijderd worden.

Opname voor een gynaecologische operatie

Na een grote buikoperatie

- U hebt een blaassonde waardoor de urine opgevangen wordt in een urinezak.
  Die wordt verwijderd twee dagen na de operatie.
  Tegelijkertijd wordt dan ook een urinestaal afgenomen.
- Het is mogelijk dat er één of meerdere redondrains aanwezig zijn. Deze buisjes zorgen ervoor dat het bloed uit de wonde wegvloeit. Deze worden verwijderd op doktersadvies.
- De wonde kan gehecht zijn met draadjes of met haakjes. Deze worden meestal verwijderd voor u naar huis gaat.
- U moet wachten op darmwerking voor u terug mag eten en drinken.
- Om de circulatie te bevorderen en flebitis of trombose te voorkomen, wordt u de eerste dag al eventjes uit bed geholpen door een verpleegkundige. Om dezelfde reden krijgt u ook gedurende 5 dagen een inspuiting in de buik.
- Na ongeveer 1 week kunt u het ziekenhuis verlaten.

Opname voor een gynaecologische operatie

Na een vaginale operatie

- Na de operatie hebt u een blaassonde.
  Wanneer die precies verwijderd wordt, is afhankelijk van het soort operatie.
- Als u een vaginale wiek hebt, wordt deze de dag na de operatie verwijderd.
- Eten en drinken mag zodra er darmwerking is.

Allerlei

- Uw familie kan telefoneren om te vragen of u al terug op de kamer bent (t: 050 45 30 70).
- Medische informatie over de operatie krijgt u van de dokter.

Bij uw ontslag

- Uw ontslag gebeurt in samenspraak met de arts.
- Uw huisarts wordt van uw operatie op de hoogte gebracht. Een operatieverslag wordt naar hem opgestuurd.
- De antitrombosekousen en eventueel een rompverband neemt u mee naar huis.
- Een postoperatieve controle gebeurt meestal 4 weken na de operatie. Tenzij de arts dit op een ander tijdstip wenst.
- Vaginaal bloedverlies na een operatie is normaal en kan enkele weken aanhouden. Gebruik maandverbanden, geen tampons.
- Geen ligbad nemen de eerste weken na de operatie.
- Geen seksuele betrekking de eerste weken na de operatie.
- Wonden mogen bloot blijven en vereisen geen specifieke zorgen als ze mooi genezen zijn. U mag ze eventueel insmeren met een crème om ze mooi soepel te houden. Douchen zonder wondverband is toegestaan.
- Als de hechtingen nog niet verwijderd zijn bij het ontslag, kunt u dit door de huisarts laten uitvoeren.
- LET WEL: de informatie in de brochure is van toepassing wanneer er geen bijkomende complicaties zijn.
- Soms dienen specifieke maatregelen genomen te worden op voorschrift van de arts.